

Soins

- **Savon d'Alep** pour corps & cheveux. Gare aux contrefaçons ! (magasin bio)
- **1 boîte à savon**
- **Huile de coco pure** pour hydrater le corps (magasin bio). À choisir seulement s'il fait + de 25°C dans ta destination de voyage, autrement l'huile se durcit.
- **Crème solaire** (magasin bio). À utiliser avec modération. Je privilégie les vêtements longs et légers pour la protection au soleil.
- **Anti moustique : huile de coco + huile essentielle de citronnelle** (en parapharmacie). Mélangée par mes soins. Utiliser la citronnelle avec modération pour les enfants de - de 3 ans. Je privilégie les vêtements longs !
- **Baume apaisant** pour apaiser les piqûres de moustiques (magasin bio)
- **Cotons jetables**. Peu utilisés, je privilégie la douche en cas de change.
- **Couches jetables**
- **2 lingettes réutilisables**, lavables en machine. Pour débarbouiller le visage, les mains (achetées sur le site Internet de la marque Lamazuna)
- **Petit linge** pour les repas
- **Serviette de douche en micro fibre** (Decathlon)

Santé

- Gel Arnica
- Désinfectant (en pipettes)
- Sérum physiologique (en pipettes)
- Paracétamol (sachets en poudre)
- Thermomètre
- Pansements
- Compresses stériles

Emporter ni les boîtes de médicaments ni les notices (que l'on trouve sur Internet).

Privilégier les médicaments en poudre qui supportent mieux la chaleur.

Vêtements

- 4 tee-shirts (dont 1 manches longues)
- 2 pantalons
- 4 shorts
- 1 polaire à fermeture éclair
- 1 K-way à capuche
- 3 paires de chaussettes
- 1 paire de chaussures ouvertes
- 1 paire de chaussures fermées
- 1 bob (préférée à la casquette car il couvre le cou)
- 1 slip de bain imperméable

Les chaussures viennent de Geox (souples, non montantes). Les vêtements viennent de Decathlon (slip de bain, shorts, polaire et K-way...) et Okaibi. Vêtements en coton, légers et qui sèchent vite.



Bagages (pour circuits itinérants)

Voici les bagages pour toutes nos affaires (celles de Léo et les nôtres) :

- **Backpack de 80L** pour Baptiste (Go Sport)
- **Backpack de 70L** pour moi (Go Sport)
- **Sac-à-dos de 30L** pour le quotidien : balades, visites, etc. (Decathlon)
- **Sac-à-dos pliable** qui mesure 10x10cm une fois plié (Decathlon)

Moyens de portage

- **TULA Toddler** (préformé physiologique) Avec tablier aéré pour la chaleur.
- **Supporti** beige (portage d'appoint)

Jeux, livres & divers

- **2 livres** : « Caillou à la ferme », Éditions Chouette & « Bonne nuit », Collection Kididoc, Éditions Nathan. Livres petits, légers, cartonnés pour supporter les choc du voyage ! (Fnac)
- **Jeux légers** : boîte à musique, figurines d'animaux (marque Papo), mini véhicules...
- **Album** contenant les photos de nos proches (oui, on partait longtemps :)
- **Lunettes de soleil** avec élastique-tour de tête (en parapharmacie)
- **1 biberon 330 ml** Avent (Amazon)
- **Doseur de lait en poudre** (Hema)



Documents administratifs (en cas de voyage à l'étranger) :

- Passeport / CNI
- Livret de famille
- Assurance voyage
- Certificat de vaccinations (selon la destination)
- Carnet de santé (scanner les pages importantes et stocker sur un Drive)