

# Les 7 pièges à éviter pour les parents d'enfants neuroatypiques

**(TDA/H, Dys, HP, TSA, hypersensibles)**



**Cyrielle Soulbieu**  
Accompagnante parentale

**Horizons famille**

# Piège 1 : Subir le regard des autres

Les **regards réprobateurs** ou les **reproches ouverts** sur les comportements de notre enfant, ou encore sur notre façon de faire, sont difficiles à porter au quotidien. **Nous nous sentons jugés.**

Parfois, nous finissons par agir en fonction du regard des autres, comme pour **nous conformer à certaines normes sociales.**

**Apprenons à nous libérer du regard des autres** pour nous focaliser sur **les besoins** de notre enfant afin de l'accompagner au mieux, en prenant en compte ses particularités.



## Piège 2 : Rester isolé.e

Pour se protéger du regard des autres, certains parents ont une tendance naturelle à **se replier sur eux-mêmes**.

Face au handicap invisible, il y a beaucoup de **jugements hâtifs** sur les comportements atypiques de nos enfants, comme si les parents étaient responsables de mal éduquer leur.s enfant.s.

Cette pression sociale peut générer de la **colère, un sentiment d'injustice**. Même si nous savons que c'est faux, cela nous pousse à **douter et culpabiliser**.



De nombreux parents s'isolent pour se préserver. Ils se retrouvent seuls, sans pouvoir échanger et **se libérer par la parole**. Se couper du monde ainsi peut être dangereux sur le long terme.

Parce que tout être humain a besoin d'être en lien, entourons-nous de personnes **bienveillantes et à l'écoute**.

## Piège 3 : Comparer son enfant aux autres

Chaque parent sait que la comparaison entre enfants est à éviter, mais il est parfois difficile de s'en empêcher.

Le problème en comparant notre enfant (au développement atypique) à un enfant neuro-typique (au développement "normé") peut être une **source d'inquiétude irraisonnée** pour nous, parents.

Gardons **confiance en nos enfants, en leurs capacités propres**, même si elles ne correspondent pas aux attentes de l'école. Cette confiance portera ses fruits.



## Piège 4 : Amoindrir les efforts de son enfant

Un enfant neuroatypique fournit d'énormes efforts pour **s'adapter** à son environnement. Nous n'en avons pas toujours conscience.

Il est essentiel de bien comprendre l'atypie de son enfant pour avoir réellement conscience des efforts qu'il doit fournir pour s'intégrer à l'école, dans un groupe d'amis, en famille, etc. **Reconnaître ses efforts** l'incitera à poursuivre sur cette voie et lui permettra de **se sentir valorisé**.



## Piège 5 : Enfermer son enfant dans une case



Il est primordial de **ne pas stigmatiser son enfant**, de ne pas l'enfermer dans sa différence.

Par exemple, s'il se montre impulsif envers un autre enfant, il ne peut pas être excusé en raison de son atypie. Sa différence ne doit en aucun cas rendre légitime un comportement inadapté.

Il convient de trouver **le juste équilibre pour prendre en compte ses spécificités**, sans qu'elles ne viennent excuser ses comportements inappropriés.

## Piège 6 : Culpabiliser

La grande majorité des parents d'enfants différents ont **le sentiment d'être un mauvais père, une mauvaise mère** qui remplit mal son rôle.



Gardons à l'esprit qu'accompagner un enfant atypique n'est **pas inné** et demande d'immenses ressources.

N'oubliez jamais que **vous êtes LE parent dont votre enfant a besoin**. Ayez confiance en vous et en votre capacité à l'accompagner au mieux.

## Piège 7 : Vouloir se conformer à la “norme”

Pourquoi être **ordinaire** quand on peut être **EXTRAordinaire** ?

Nous attendons parfois de nos enfants qu'ils soient dans la norme et se développent comme les autres. Cette pression est inutile, voire dangereuse car cela revient à leur imposer de changer qui ils sont.

Il est essentiel de **les accepter tels qu'ils sont**, avec leurs spécificités, leurs talents, leurs vulnérabilités sans chercher à les conformer à une “norme”.







## Qui suis-je ?

Je suis Cyrielle Soulbieu. J'ai fondé Horizons famille en 2016 pour accompagner les parents vers une vie de famille plus sereine. Je suis spécialisée dans la pédagogie Montessori (certifiée AMI) et maman de 2 enfants dont un enfant atypique.

J'accompagne les parents d'enfants neuroatypiques (TDA/H, Dys, HP, TSA, hypersensibles) pour les aider à faire de la différence de leur enfant une force !

Valorisons la neurodiversité belle et enrichissante !

Retrouvez-moi @horizonsfamille sur  
**Youtube, Facebook, Instagram et Tik Tok**

